

Se Você Vai Casar Conheça os Fatos Sobre o HIV

Proteja o Seu Parceiro e a Si Mesmo.

Pode-se contrair o HIV/VIH se:

- Tiver relações sexuais vaginais ou anais com alguém infectado pelo HIV/VIH sem usar um preservativo (camisinha).
- Compartilhar agulhas ou outros objetos para injetar drogas com alguém infectado pelo HIV/VIH.
- Tiver sexo oral com alguém infectado pelo HIV/VIH. Não faça sexo oral se você ou seu parceiro tiverem feridas ou cortes na boca. Não escove os dentes ou use fio dental antes ou logo depois de fazer sexo oral.

Um primeiro passo: fale sobre o HIV/VIH

Se você ou o seu parceiro tiveram relações sexuais com outras pessoas no passado, vocês precisam discutir isso juntos. No início de um relacionamento mais sério, o melhor modo de proteger sua saúde é conhecer os fatos.

Se você está preocupado/a... obtenha aconselhamento e teste de HIV/VIH

Você pode ter contraído o HIV/VIH sem saber. Contrair o HIV/VIH não quer dizer que você terá AIDS/SIDA imediatamente, mas que há o risco de passar o vírus a outros. Essa é uma razão para descobrir se você foi infectado pelo HIV/VIH. Se você acha que pode ter contraído o HIV/VIH, consulte um orientador de HIV/VIH.

Muitos centros de saúde da comunidade, hospitais e clínicas têm provedores de saúde (médicos, enfermeiras (os), etc.) ou orientadores de HIV/VIH que podem ajudar a pessoa a decidir se deve fazer o teste de HIV/VIH. Os orientadores de HIV/VIH explicam como é o teste, os resultados e as suas opções. Eles também oferecem informação sobre como proteger você e os outros de futuras infecções de HIV/VIH.

- O seu provedor de saúde pode colocá-lo/a em contato com o local para o teste de HIV/VIH, com os orientadores, serviços de apoio e assistência médica.
- Obtenha mais informação sobre serviços de testes confidenciais e anônimos, ligando para a Linha Direta do Comitê de Ação AIDS/SIDA, no **1-800-235-2331**.

Se está preocupado/a... Proteja-se do HIV/VIH

- Use um preservativo (camisinha) de látex com um lubrificante solúvel em água, ou a preservativo (camisinha) Reality™ para mulheres, sempre que tiver relações sexuais vaginais ou anais.
- Não use óleos, vaselinas ou loções para as mãos e corpo porque estes lubrificantes destroem os preservativos (camisinhas).

Saiba que muitas das medidas anticoncepcionais, incluindo pílulas, diafragmas e DIUs (dispositivos intra-uterinos) não dão proteção contra o HIV/VIH. Os preservativos (camisinhas) podem proteger do HIV/VIH e ser usadas como meio anticoncepcional.

HIV

Vírus de Imunodeficiência Humana (VIH)

causa

AIDS

Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)

O HIV/VIH é encontrado no sangue, no sêmen, nos fluidos vaginais ou no leite materno de uma pessoa infectada pelo HIV/VIH.

A leis de Massachusetts não exige um teste de HIV/VIH para quem vai casar. Contudo, todos os provedores de serviços de saúde que oferecem serviços de testes a noivos têm de oferecer informação sobre o HIV/AIDS (VIH/SIDA). Esta informação ajuda quem vai casar a fazer opções saudáveis.

Compartilhe informação... Não o HIV/VIH

Conversar sobre as relações sexuais do passado pode ser embaraçoso,mas é importante compartilhar essa informação. Este é o momento certo para proteger a você e seu parceiro do HIV/VIH.

Todas as chamadas telefónicas são confidenciais. Para mais informação, ligue para:

Linha Direta do Comitê de Ação AIDS/SIDA

1-800-235-2331

TTY: 617-437-1672

Informação,apoio e encaminhamentos sobre transmissão, exames e tratamento de HIV/AIDS (VIH/SIDA),DSTs e hepatite

Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers (MAPS)

1-800-232-7725

TTY: 617-787-0557

Informação, apoio e encaminhamentos sobre transmissão, exames e tratamento de HIV/AIDS (VIH/SIDA), DSTs e hepatite

Primeira Chamada de Ajuda

1-800-231-4377

Informação e encaminhamentos para vários serviços, inclusive para casos de HIV/VIH

**Linha de Ajuda de Massachusetts para
Informação e Educação sobre Abuso de
Álcool e Drogas**

1-800-327-5050

TTY: 617-536-5872

Informação e encaminhamentos a tratamento e grupos de apoio

**Faça o teste. Receba cuidados.
Receba apoio.**

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
Divisão HIV/AIDS • Revisto em Junho de 2003
Produzido pela CL de Promoção de Saúde de Massachusetts
Fundação Médica
www.maclearninghouse.com
PORTUGUESE